



Spelersbriefing NOJK 2025 in Den Haag

1. Binnen de toernooiorganisatie is een klein aantal personen aangewezen dat toezicht houdt tijdens de wedstrijden. Er is dus geen groot arbitrage team aanwezig. Dit doen wij omdat we vinden dat het belangrijk is dat je een grote **eigen verantwoordelijkheid** hebt en dat je kan laten zien dat je er zelf uitkomt samen met je tegenstander.
2. De deelnemer moet **binnen 15 minuten speelklaar** op de baan zijn. De 15 minuten gaan in zodra de baan bespeelbaar is en de spelers van de voorgaande partij van de baan zijn. Spelers die hun wedstrijd followed by hebben staan, dienen zelf hun baan in de gaten te houden.
3. Je mag 5 minuten **inspelen**.
4. De toezichthouders doen de **toss**.
5. Wees **sportief** richting je tegenstander.
6. Alleen als je **100% zeker bent** dat de bal uit is, geef je de bal uit. Je roept **luid en duidelijk** dat de bal uit is op het moment dat de bal stuit. Niet eerst nadenken dus.
7. **Tel hardop**. De serveerder roept hoorbaar de **stand in het spel af** vóór het begin van ieder punt.
8. Je bent verantwoordelijk voor het **scoren op eigen speelhelft** (ontvanger bepaalt).
9. Er wordt doorgespeeld na een netservice. Dit betekent dat als een geserveerde bal de netband raakt, en in is, er doorgespeeld wordt.
10. Houd het **scorebord** bij.
11. Denk aan de **rusttijden** (25, 90 en 120 seconden; niet rusten na het 1^e spel in een set).
12. De maximale tijd tussen 2 punten is **25 seconden**. Na de eerste overtreding voor zowel de serveerder als de ontvanger wordt een soft warning gegeven. Mocht er daarna weer een tijdsovertreding gemaakt worden dan is het volgende van toepassing: als **de serveerder** de tijdsovertreding begaat tijdens de 1^e service, verliest hij de eerste service en moet dan de tweede service slaan. Begaat hij de overtreding bij de tweede service, dan is het punt voor de tegenstander. Begaat **de ontvanger** deze tijdsovertreding, dan verliest hij gelijk het punt ongeacht of het een eerste of tweede service is.
13. NOJK Enkelspel: 2 gewonnen tiebreaksets en **geen** beslissend punt.
14. **Toiletbreak**: Een speler heeft recht op één sanitaire onderbreking tijdens een partij om twee gewonnen sets. Hiervoor dien je toestemming te vragen aan de toernooileiding/toezichthouder. Voor alle wedstrijden geldt; elke sanitaire onderbreking die wordt opgenomen, geldt als één van de toegestane onderbrekingen, ongeacht of de tegenstander al dan niet de baan heeft verlaten. Sanitaire onderbrekingen tijdens de wedstrijd mogen uitsluitend tijdens een setpauze plaatsvinden.

Houd in de gaten dat de toilet-pauze ook daadwerkelijk moet worden gebruikt voor toiletbezoek. Bij constatering dat alleen de kleedkamer wordt bezocht of alleen de waterfles wordt gevuld zal een waarschuwing "onsportief gedrag" worden gegeven. Dit om te voorkomen dat een tegenstander opzettelijk uit het ritme wordt gehaald.

15. **Herhaalde (duidelijke) zichtfouten** worden bestraft als onsportief gedrag en kunnen direct puntverlies opleveren.
16. Eventuele **discussies** worden gevoerd bij het net (en niet vanaf de achterlijn). Kom je er met elkaar echt niet uit, dan is de toezichthouder de aangewezen persoon om erbij te roepen.
17. Let op **voetfouten**.
18. **Stuiteren met het racket** en het **wegslaan van de bal** is niet toegestaan, evenals het uiten van luide geluiden, onbehoorlijke taal en het maken van obscene gebaren.
19. Tijdens een partij mag **niet gecoacht** worden.
20. Voor iedere partij zijn er **nieuwe ballen**. Spelers vragen bij het overrollen van de ballen deze direct (als het spel op de betreffende baan stilligt) terug. Spelers ontvangen **vier** nieuwe ballen bij het begin van de derde set. Na de wedstrijd vragen we je de **ballen weer in te leveren** bij de toernooileiding.
21. Je mag meedoen aan een Nationaal kampioenschap en daarmee vervul je een voorbeeldrol in het uitdragen van de tennissport. **Wij hebben er vertrouwen in dat je dat ook in positieve zin laat zien!**

De toernooiorganisatie wenst jou een heel **prettig en sportief** NOJK toe!

