

Faciliteiten KNLTB Regionale selectie groep 2 seizoen 2025-2026

We maken een onderscheid in de volgende selectiegroepen:

- KNLTB Landelijke selectie NTC
- KNLTB Landelijke selectie
- KNLTB Regionale selectie

In dit document lees je welke faciliteiten horen bij de **KNLTB Regionale selectie** en waar je als speler aan moet voldoen om onderdeel te zijn van deze selectie.

	KNLTB Landelijke Selectie NTC	KNLTB Landelijke Selectie		KNLTB Regionale Selectie
	Geboortejaar 2012-2013-2014-2015	Geboortejaar 2012-2013	Geboortejaar 2014-2015	Geboortejaar 2014-2015
KNLTB Training	1 à 2x per week op het NTC	Niet van toepassing	1x per week in de regio	1x per week in de regio
Subsidie	Ja	Ja	Ja	Nee
Themadagen	3x per jaar (muv 2015)	3x per jaar	3x per jaar (muv 2015)	Nee
Monitortraining	Niet van toepassing	2 à 3x per jaar	2 à 3x per jaar	Nee, Enkele landelijke wedstrijdmomenten
Ouderavonden	Ja	Ja	Ja	Ja
Fysieke testdagen	2x per jaar	2x per jaar	2x per jaar	2x per jaar
Kick-off	Ja	Ja	Ja	Ja

Geboortejaar 2014 en 2015

Het KNLTB programma bestaat uit:

- 1 keer per week structureel training in de regio
- 120 minuten tennistraining
- 60 minuten fysieke training
- 35 weken
- 2 fysieke testdagen (in het begin van het nieuwe trainingsjaar en later een tussentijdse evaluatie)
- Kick-off start nieuwe seizoen
- Landelijk wedstrijdmoment met de KNLTB Regionale selectie
- 3 ouderbijeenkomsten (2 fysiek en 1 online)
- 1 inspiratie dag op het NTC
- 1 keer per jaar een oudergesprek met de KNLTB Regiocoach
- De kosten voor dit gehele programma zijn €1250,-

Waar moet je als speler aan voldoen?

- Om deel te nemen aan het volledige programma moet het trainings- en wedstrijdprogramma voldoen aan de eisen zoals in onderstaande tabel weergegeven

Jaar 2025-2026	WAT	WAAR	AANTAL UREN ZELF OEFENEN P/W	AANTAL UREN TRAINING P/W	AANTAL UREN FYSIEK P/W	AANTAL WEDSTRIJDEN	TOERNOOI /COMPETITIE
12 jaar	LEREN TRAINEN	KNLTB Regiotraining en/of Tennisschool/vereniging	Min. 2 uur	7-8 (1 á 2) (WAARVAN PRIVÉ/DUO)	3-4 (WAARONDER ANDERE SPORTEN)	50-60 (per jaar) ENKEL/DUBBEL	JT Brons/Zilver + PJK + Open toernooien + KNLTB Competitie
11 jaar	LEREN TRAINEN	KNLTB Regiotraining en/of Tennisschool/vereniging	Min. 2 uur	7-8 (1 á 2)	3-4	50-60	JT Brons + PJK + Open toernooien + KNLTB Competitie

- Aanwezigheid bij de Kick-off
- Aanwezigheid bij de fysieke testen
- Deelname aan het landelijk wedstrijdmoment en NTC inspiratiedag
- Deelname aan Junioren Tour, de Provinciale Jeugd Kampioenschappen (PJK) en de KNLTB competitie

Waar moet de verantwoordelijke trainer aan voldoen?

- Is aanspreekpunt voor ouders en de Technische Staf KNLTB
- Is verantwoordelijk voor het aanleveren van het trainingsprogramma op basis van bovenstaande eisen
- Maakt 2 keer per jaar een wedstrijdprogramma

