

BEACHVIBE

Voor fans, spelers en liefhebbers van het tofste spel in het zand!

Lekker spelen in het zand;

“Wat ik nu wil, is vooral genieten van de sport”



● **BEACHTENNIS**
heeft zoveel groeipotentie

● **NK BEACHTENNIS**
strijd om de nationale titels

● **Van 40 locaties**
tot \$100.000 prijzengeld
de sport in cijfers

TENNIS.NL/BEACHTENNIS | @BEACHTENNISHOLLAND





Colofon

BeachVibe is een uitgave van de KNLTB

Hoofdredacteur

Laura van de Beek

Redactie en medewerkers

Mark de Rooij

Afdeling communicatie KNLTB

Tom Enthoven

Ties Kok

Afdeling Beachtennis

Tim van Pagee

Arend van Triest

Fotografie

Jan-Willem de Lange

Linda Kaiser

Vormgeving | Drukwerk

Practicum Print Management

Website

tennis.nl/beachtennis

© Reproductie van gehele of gedeeltelijke artikelen en beeldmateriaal, op welke wijze dan ook, is uitdrukkelijk verboden zonder schriftelijke toestemming van de uitgever en auteurs-rechthebbende en geschiedt altijd met bronvermelding.

Inhoud

VOORWOORD	4
Het geluksgevoel van beachtennis	
BEACHTENNIS	5
Zomerse sport vol actie en plezier	
BEACHTENNIS	6
Heeft zoveel groeipotentie	
BEACHTENNIS TOUR	8
De perfecte zomerse mix	
DIT IS JOUW TOERNOOIZOMER	9
Toernooikalender en toernooipas	
NK BEACHTENNIS	10
Strijd om de nationale titels	
WINNAARS NK BEACHTENNIS	11
De behaalde titels van 2008 tot 2024	
EVEN VOORSTELLEN	12
Joyce Fennis	
AMBASSADEURS	14
Even kennismaken met...	
LEKKER SPELEN IN HET ZAND	15
'Wat ik nu wil, is vooral genieten van de sport'	
VAN ARUBA NAAR SCHEVENINGEN	16
Met de voetjes in het zand	
DE SPORT IN CIJFERS	18
Van 40 locaties tot 10.000 prijzengeld	
WERELDWIJD SPEKTAKEL	19
In het zand	



VOORWOORD

Het geluksgevoel van beachtennis

Wat begon als een spontane kennismaking in 2006, groeide uit tot een levensmissie. Wij, Tim van Pagee en Arend van Triest, raakten besmet met het virus dat beachtennis heet en sindsdien is ons leven nooit meer hetzelfde geweest. De energie, het spelplezier en de verbondenheid die deze sport teweegbrengt, willen we met zoveel mogelijk mensen delen.

Extra inspiratie kwam na het winnen van het Nederlands kampioenschap, deelname aan het Europese kampioenschappen en het beleven van diverse internationale beachtennis avonturen. In samenwerking met de KNLTB hebben we de afgelopen jaren met hart en ziel gewerkt aan het groter maken van beachtennis in Nederland. We zijn trots op de beweging die is ontstaan: de spelers die we zagen groeien, de community die ontstond, en op het plezier dat we keer op keer terugzien bij elk beachtennistoernooi.

Of het nu winter is met volle indoorlocaties of een zomerse dag aan het strand, beachtennis leeft. En dankzij digitalisering met ranglijsten, lidmaatschappen en toernooisoftware is beachtennis professioneler dan ooit.

Wij geloven dat bewegen in een inspirerende omgeving bijdraagt aan een positief, gezond leven. Het strand, de zon, het zand en de energie van het spel: dat is pure levensvreugde. En dat is wat wij willen blijven delen. Want iedereen verdient het om het geluk van beachtennis te ervaren.

Veel leesplezier met het allereerste beachtennismagazine en tot op het zand!

Tim van Pagee & Arend van Triest
KNLTB Beachtennis



BEACHTENNIS

Zomerse sport vol actie en plezier

Beachtennis is een dynamische en toegankelijke sport die de snelle reflexen van tennis combineert met het speelse karakter van beachvolleybal. Oorspronkelijk afkomstig uit Italië, verovert deze zomerse sport inmiddels ook steeds meer zandstranden én harten in Nederland. Met blote voeten in het zand, een racket in de hand en een lach op je gezicht – dat is beachtennis in een notendop.



Wat is beachtennis?

Beachtennis is een racketsport die op een zandveld wordt gespeeld, meestal lekker buiten op het strand of binnen op een speciaal aangelegd zandcourt. In tegenstelling tot traditioneel tennis stuitert de bal hier niet; zodra de bal de grond raakt, is het punt voorbij. Dat zorgt voor snelle rally's, veel beweging en een constante focus.

De sport wordt gespeeld met speciale paddles – stevige, lichtgewicht rackets zonder snaren – en een zachte tennisbal met iets minder druk dan normaal. Dit maakt het spel toegankelijker en makkelijker te controleren, zelfs voor beginners.

Hoe speel je beachtennis?

Beachtennis speel je meestal in dubbels (2 tegen 2), maar het enkelspel is ook in opkomst. Het veld is even groot als dat van beachvolleybal (8 x 16 meter bij dubbelspel) en het net hangt op 1,70 meter hoogte. Het doel: de bal met één slag over het net slaan en in het speelveld van de tegenstander laten landen, zonder dat zij de bal kunnen retourneren. Die bal is overigens een tennisbal met een verlaagde druk.

De puntentelling is gelijk aan die van tennis: 15-30-40-game. Wedstrijden worden gespeeld in sets tot 6 games.

Een belangrijk verschil is dat er geen tweede service is – je hebt maar één kans om goed te serveren. Serveer je via het net in? Dan is er geen let en gaat het punt naar de serverende partij.

Locaties in Nederland

Hoewel beachtennis nog relatief jong is in Nederland, groeit de sport gestaag. Op steeds meer stranden, sportclubs en indoorlocaties kun je een potje spelen. In Nederland zijn er 40 locaties waar je beachtennis kan spelen. Nieuwsgierig naar waar je bij jou in de buurt kan beachtennissen? Check dan: tennis.nl/beachtennis/locaties

Waarom is beachtennis zo populair?

Beachtennis is laagdrempelig en geschikt voor alle leeftijden en niveaus. Je hebt er weinig materiaal voor nodig, het is sociaal, intensief én je speelt het lekker buiten of in een relaxte beachsfeer. Of je nu komt voor de competitie of gewoon voor het plezier en de beweging – beachtennis zorgt voor een glimlach op je gezicht.

Kortom: wie houdt van zon, sport en gezelligheid, moet beachtennis zeker een keer proberen. Trek je sportieve outfit aan, voel het zand tussen je tenen en ervaar zelf waarom deze zomerse sport zo aanstekelijk is.

“Beachtennis heeft zoveel groeipotentie”

Waar de sport op de stranden van Scheveningen, Zandvoort en Hoek van Holland steeds vaker en door meer mensen wordt beoefend, ligt er in het midden van het land een fraaie locatie waar tennis en beachtennis samenkomen en waar niet alleen in de zomer ‘met de voetjes in het zand’ gespeeld wordt. Dat komt door Sebastiaan Flohr, één van de pioniers en drijvende krachten van beachtennis in Nederland. “Iedereen die het doet, vindt het fantastisch.”

REDACTIE: Mark de Rooij

Terwijl de groundsman druk bezig is de gravelbanen van Tennisvereniging ‘t Stort in Amersfoort speelklaar te maken, zijn de afdrukken van de ‘voetjes in het zand’ al zichtbaar op de ernaast gelegen beachbanen (vier stuks). Het is een mooie vrijdag in maart en het toch al zonnige humeur van Flohr is daardoor extra zonnig. “De afgelopen weken was het te koud. Maar deze week wordt er al veel gespeeld. En dit weekeinde is het volle bak”, zegt Flohr verwachtingsvol. “Heb jij het al eens geprobeerd?”

Het aanstekelijke enthousiasme waarmee hij over zijn sport praat is typerend voor de man die al een jaar of twintig bezig is van Nederland een beachtennisland te maken. En hoewel er mooie stappen zijn gezet, is er tegelijkertijd nog een wereld te winnen. “Beachtennis heeft zoveel groeipotentie”, stelt Flohr, die daar ook duidelijke ideeën over heeft. Maar daarover later meer.

Beachtennis op ‘t Stort

Niet lang nadat beachtennis door de ITF in 2008 wordt erkend als zelfstandige sport, begint het ook in Nederland aan een opmars. Bij Flohr is het beachtenniszaadje dan al enige tijd geplant.

Via een maatje met contacten op Aruba is hij ermee in aanraking gekomen. “Dat was American Style Beachtennis: met gewone tenniserackets. Als je niet oppaste, sloeg je iemand halfdood. Dat duurde een jaar ongeveer. Toen kwamen er rackets speciaal voor beachtennis.”

Flohr is meteen gegrepen door het dynamische karakter van de sport in combinatie met de relaxte ambiance en vanuit



die passie richt hij met Ronald van Slooten BTA 033 (Beach Tennis Amersfoort) op. De aanleg van vier beachtennisbanen bij zijn tennisvereniging ('t Stort) laat niet lang op zich wachten. Wat begint als een experimentele uitbreiding binnen de tennisclub, groeit uit tot een plek waar beachsporters uit heel Nederland samenkomen, trainen en wedstrijden spelen. Flohr ziet het aantal trainingsgroepen ieder jaar toenemen, maar dat is niet het enige. Hij faciliteert clinics voor scholen en buurtbewoners, volleybalverenigingen die buiten willen trainen, 'fun beach'-avonden met vrije inloop, selectietrainingen voor Neerlands beste spelers en ITF-toernooien, om maar eens wat te noemen.

De locatie, makkelijk bereikbaar vanaf de A28, gelegen in een nette, groene wijk aan de zuidelijke rand van Amersfoort, is voor het grote publiek echter nog een verborgen parel.

Voetjes in het zand

"Je moet het echt proberen. Het is zó leuk. Iedereen die het doet, vindt het fantastisch. Het mooiste aan beachtennis is de sfeer die erom heen hangt. Het muziekje, de lol die je hebt, voetjes in het zand. Maar wat mensen niet weten: een kwartiertje beachtennis op goed niveau, staat voor een uur cardio. Je traint alles vanaf de nek 'down'. Het hele lichaam. Je ziet het aan nieuwelingen; die zijn na een eerste serieuze sessie bekap. Als hersteltraining is het ook fantastisch; een veilige manier van trainen voor pezen, spieren en gewrichten", vertelt de paramedisch-sportinstructeur.

Mooiweersport

Met Nederlandse winters die steeds zachter worden, ziet Flohr de bezetting gedurende het jaar toenemen, maar voor de meeste beoefenaars is beachtennis nog altijd een mooiweersport. Het is één van de voornaamste redenen dat de sport in bijvoorbeeld Italië, Spanje, Brazilië en op de Nederlandse Antillen zoveel groter is dan hier. Daar is de hoeveelheid stranden enorm en maakt het onderdeel uit van de vrijetijdscultuur. In Nederland moet het vooral worden aangelegd, zoals bij 't Stort, en gaat men eerder een potje padellen dan beachtennissen.

Volgens Flohr zouden clubs die denken aan alternatieven voor tennis, ook beachtennis moeten overwegen. "Ideaal voor clubs die geen padelbanen kunnen neerleggen vanwege het geluidsoverlastprobleem, wat steeds groter wordt in Nederland. Tennisverenigingen zouden ook meer racketclubs kunnen worden. Waarom niet tennis, padel en beachtennis aanbieden? De beachvelden kunnen ook worden gebruikt door bijvoorbeeld volleybalverenigingen."

Demonstraties

Er zijn initiatieven geweest om de sport nationaal onder de aandacht te brengen, zoals demonstraties bij grote evenementen als de Libéma Open in Rosmalen en eerder de Billie Jean King Cup in Den Haag. Ook is er inmiddels een KNLTB beachtennistour van juni tot en met augustus in Zandvoort, Hoek van Holland en Scheveningen en met name in Scheveningen is er al een aardige 'beachtenniscommunity' ontstaan. Dankzij de trainerscursus wordt de basis gelegd om de 'community' verder te laten groeien; ook dit jaar komen er weer acht nieuwe liefhebbers bij die een certificaat of handvat krijgen om bij hun in de buurt beachtennislessen op te zetten.

Flohr ziet een grote rol weggelegd voor de KNLTB om de sport nog een extra duw in de rug te geven. Met bewondering kijkt hij naar Duitsland, waar beachtennis een enorme boost heeft gekregen dankzij de Sand Series Saarlouis. "Heel Saarlouis is één grote beachbak geworden. Daar organiseren ze dus het Duits kampioenschap en een heel groot toernooi. De hele wereld komt dan in een dorpje in Duitsland. Verschrikkelijk leuk en een heel goede organisatie. Als je de sport wilt promoten, heb je zo'n moment, zo'n uithangbord nodig. Daar zou Nederland best iets van kunnen leren. We hebben wel het klimaat om te groeien en om nog betere spelers voort te brengen, maar het is nog veel eigen initiatief."

BEACHTENNIS TOUR

De perfecte zomerse mix

Voetjes in het zand, een paddle in je hand en lekker sporten. En natuurlijk het liefst onder een knetterend zomers zonnetje met een drankje op het terras na afloop. Beachtennis ademt het ultieme zomergevoel voor racketsporters en precies daarom riep de KNLTB in 2024 de Beachtennis Tour in het leven.

Beach vibes voor iedereen

De Beachtennis Tour is een lange, zomerse reeks eendaagse evenementen met clinics, toernooien en zelfs de Nationale Kampioenschappen als onderdeel van de Tour. Van juni tot en met augustus kan elke (niet-)racketsporter op diverse locaties langs de Nederlandse kust kennismaken met de sport die voelt als een perfecte zomerse mix van sportiviteit, gezelligheid en competitie.

Jong en oud, beginner of professional – bij de Beachtennis Tour komt het allemaal samen. Voor de nieuwsgierige tennisser die 's zomers eens iets anders wil proberen is er net zoveel plezier te beleven als de doorgewinterde prof die het NK probeert te winnen. Dat NK is overigens uitgesmeerd

over meerde locaties en weekenden dus je kunt zéker een keertje komen kijken en leren van de beachtennis-top van Nederland.

Locaties

De Beachtennis Tour start in juni op het strand van Zandvoort en doet in juli Amsterdam en Hoek van Holland aan, waarna het circus in augustus neerstrijkt in Scheveningen. Alle toernooien worden in de weekenden gespeeld.

Wil jij een meedoen of komen kijken bij één van de toernooien of clinics? Supertof! Grijp je slippers, zonnebrandcrème en een korte broek en check tennis.nl/beachtennis-tour voor meer info.

Beachtennis Tour en NK 2025

Datum	Locatie	Categorie
14 juni	Zandvoort	KNLTB beachtennis competitie (HD/DD)
15 juni	Zandvoort	KNLTB beachtennis competitie (GD)
21 juni	Zandvoort	KNLTB beachtennis competitie (HD/DD)
22 juni	Zandvoort	KNLTB beachtennis competitie (GD)
28 juni	Zandvoort	KNLTB beachtennis competitie (HD/DD)
28 juni	Zandvoort	NK GD voorronde
29 juni	Zandvoort	NK GD
5 juli	Padeldam	KNLTB beachtennis competitie (HD/DD)
5 juli	Padeldam	Nk Enkels voorronde
6 juli	Padeldam	Nk Enkels
19 juli	Hoek van Holland	KNLTB beachtennis competitie (HD/DD)
20 juli	Hoek van Holland	KNLTB beachtennis competitie (GD)
16 augustus	Scheveningen	KNLTB beachtennis competitie (HD/DD)
17 augustus	Scheveningen	KNLTB beachtennis competitie (GD)
23 augustus	Scheveningen	KNLTB beachtennis competitie (HD/DD)
24 augustus	Scheveningen	KNLTB beachtennis competitie (GD)
23 augustus	Scheveningen	NK HD/DD voorronde
24 augustus	Scheveningen	NK jeugd
30 augustus	Scheveningen	NK HD/DD

VAN BEGINNER TOT BEACHPRO: dit is jouw toernooizomer!

Lijkt het jou tof om een keer beachtennis te proberen of zelfs mee te doen aan een beachtennistoernooi? Dat kan! Je kan meedoen aan de Beachtennis Tour, maar er zijn ook meer dan 40 locaties in Nederland waar je beachtennis kunt spelen, indoor en in de buitenlucht. En of je nou net begonnen bent of al een tijdje beachtennis speelt; iedereen is welkom om een keertje (of vaker) mee te doen met de toernooien. Zelfs als je niet eens lid bent van de KNLTB.

Toernooien spelen

Alle toernooien die in Nederland worden gehouden, vind je op de op de Beachtennis Toernooikalender.

Er zijn drie verschillende soorten toernooien:

- recreatietoernooien
- ranglijsttoernooien
- internationale toernooien

Je kunt je hiervoor inschrijven via toernooi.nl.

Ben je al lid van de KNLTB omdat je bijvoorbeeld al tennis of padel speelt bij een vereniging? Dan kun je je nu al inschrijven en deelnemen aan een beachtennistoernooi.

Scan de QR-code



Toernooipas

Geen KNLTB-lid? Geen probleem! Het enige wat je dan nodig hebt om aan een toernooi te kunnen meedoen is een KNLTB Toernooipas.

Voor slechts 10,- euro kun je dan de hele zomer losgaan en meedoen aan alle beachtennistoernooien op de kalender.

Waar wacht je nog op?

Scan de QR-code



See you @ the beach!



NK BEACHTENNIS

strijd om de nationale titels

Beachtennis leeft internationaal, maar ook in eigen land! In 2025 wordt alweer de 21e editie van het NK Beachtennis georganiseerd, verspreid over meerdere locaties en weekenden. De nationale titels worden verdeeld over vier categorieën: gemengd dubbel, damesdubbel, herendubbel en enkelspel. Ook is er een aparte jeugdcategorie.

De strijd begint op 28 en 29 juni in Zandvoort, waar het NK Gemengd Dubbel plaatsvindt. Daarna verplaatst het spektakel zich naar Padeldam op 5 en 6 juli, voor de NK's in het enkelspel. In augustus volgt de grote afsluiter aan de kust: op het strand van Scheveningen worden het NK Damesdubbel (23 en 30 aug), NK Herendubbel (23 en 30 aug) én het NK Jeugd (24 aug) gehouden.

De finales bij het dames- en herendubbel zijn extra spannend: de winnaars plaatsen zich direct voor het Europees Kampioenschap Beachtennis 2025! Iedereen kan zich inschrijven, en deelname is mogelijk via voorrondes en directe plaatsing op basis van de nationale ranglijst. Het NK Beachtennis is hét podium waar talent en topspel samenkomen onder de Nederlandse zon. Hieronder een terugblik op de editie van 2024.



WINNAARS NK BEACHTENNIS

Jaar	HD	DD	GD	HE	DE
2024	Bo Groot Antink Joeri Ertner	Joyce Fennis Farah Mesbahi	Dyvand Koolman Margot van Doorn	Bo Groot Antink	Karlijn van Lammeren
2023	Jori Meulenbeld Chris de Geus	Anne Hoogendam Dido Blonk	Dyvand Koolman Anne Hoogendam	Joeri Ertner	Anne Hoogendam
2022	Bo Groot Antink Joeri Ertner	Anne Hoogendam Dido Blonk	Anne Hoogendam Dyvand Koolman	Bo Groot Antink	Roos de Hart
2021	Bo Groot Antink Joeri Ertner	Fleur van Haasteren Anne Hoogendam	Anne Hoogendam Dyvand Koolman	Tim van Pagee	Martine van Woudenberg
2020					
2019	Dario Lo Conte Bo Groot Antink	Roos de Hart Anne Hoogendam	Fleur van Haasteren Dario Lo Conte	Bo Groot Antink	Roos de Hart
2018	Casper Gerth Bo Groot Antink	Roos de Hart Anne Hoogendam	Fleur van Haasteren Dario Lo Conte	Dario Lo Conte	Roos de Hart
2017	Ronald van Slooten Pieter Boot	Fleur van Haasteren Martina Nevrlka	Fleur van Haasteren Pieter Boot		
2016	Ronald van Slooten Pieter Boot	Margot van Doorn Fleur van Haasteren	Fleur van Haasteren Pieter Boot		
2015	Ronald van Slooten Pieter Boot	Margot van Doorn Fleur van Haasteren			
2014	Ronald van Slooten Aksel Samaric	Margot van Doorn Fleur van Haasteren			
2013	Ronald van Slooten Pieter Boot	Margot van Doorn Fleur van Haasteren			
2012	Michel Koning Martijn van Haasteren	Martina Nevrlka Fleur van Haasteren			
2011	Martijn van Haasteren Jasper Smit	Linda Sentis Jolanda Mens			
2010	Tim van Pagee Arend van Triest	Conny vd Lugt Helene de Kreek			
2009	Michel Koning Martijn van Haasteren	Marlot Meddens Chayenne van Ewijk			
2008	Michel Koning Martijn van Haasteren				

NAAM	TITELS
Fleur van Haasteren	11
Anne Hoogendam	9
Bo Groot Antink	8
Pieter Boot	6
Margot van Doorn	5
Ronald van Slooten	5
Roos de Hart	5
Dario Lo Conte	4
Dyvand Koolman	4
Joeri Ertner	4
Martijn van Haasteren	4
Michel Koning	3
Dido Blonk	2
Dido Blonk	2
Martina Nevrlka	2
Tim van Pagee	2

NAAM	TITELS
Aksel Samaric	1
Arend van Triest	1
Casper Gerth	1
Chayenne van ewijk	1
Chris de Geus	1
Conny vd Lugt	1
Farah Mesbahi	1
Helene de Kreek	1
Jasper Smit	1
Jolanda Mens	1
Jori Meulenbeld	1
Joyce Fennis	1
Karlijn van Lammeren	1
Linda Sentis	1
Marlot Meddens	1
Martine van Woudenberg	1

EVEN VOORSTELLEN: JOYCE FENNIS

“Mijn doel was om één keer in mijn leven Nederlands kampioen te worden en dat is gelukt”

Joyce Fennis stortte zich vijf jaren geleden op beachtennis en werd in 2024 voor het eerst Nederlands kampioen. Voor iemand die houdt van gezelligheid, op en buiten de baan, en dubbelspel altijd al leuker vond dan enkelspel, is het niet gek dat zij verslingerd is geraakt aan beachtennis.

REDACTIE: Mark de Rooij • FOTO'S: Linda Kaiser

Wat het nou precies is? Het strand, de tijd van het jaar, de zon, de mensen, de laagdrempeligheid, de dynamiek van het spel, de muziek op de achtergrond, de ontspannen sfeer. Feit is dat Fennis haar hart heeft verpand aan de sport waarin het er, over het algemeen, net even wat relaxter aan toe gaat dan op de tennisbaan. Maar verwar ontspanning niet met onverschilligheid, of een gebrek aan prestatiedrang. Als Fennis op de baan staat, is er maar één ding dat telt en dat is winnen. “Ik ben een strever, wil altijd beter worden in wat ik doe. Niet alleen op de baan, maar ook in mijn werk en in het moederschap”, vertelt Fennis, die al vanaf haar vierde een tennisracket in handen heeft en eenmaal overgestapt op beachtennis razendsnel progressie maakte. Dat laatste kwam mede door haar vriend op dat moment, Joeri Ertner (samen met Bo Groot Antink al jaren de beste beachtennisser van Nederland). “Daardoor kon ik heel gemakkelijk veel spelen en doordat we veel samen speelden werd ik ook gauw beter. Mijn doel was om één keer in mijn leven Nederlands kampioen te worden en dat is gelukt” aldus Fennis, die samen met Ertner (inmiddels niet meer haar partner buiten de baan maar nog wel erop) ook verslingerd raakte aan pickleball. Als duo werden ze in 2023 Nederlands kampioen gemengd dubbelspel.

Twee liefdes

“Beide sporten vind ik geweldig. Je kunt twee liefdes hebben, toch?” lacht Fennis, die van 26 tot en met 29 september 2024 haar EK-debuut maakte. Met Renée Woonings veroverde ze in de zomer van 2024 middels play-offs een startbewijs voor de EK Beachtennis, waar ze strandde in de tweede

ronde. Voor de duidelijkheid: met de winst van de NK, eind augustus, verdiende Fennis samen met Farah Mesbahi een ticket voor de EK van 2025.

Na verloren NK-finales in 2022 (gemengd dubbelspel aan de zijde van Joeri Ertner) en 2023 (enkelspel tegen Anne Hoogendam) kwam Fennis vorig jaar fris, fruitig en ontspannen bovendien op het strand van Scheveningen terwijl ze in 2023 juist nog kopje onder ging, gebukt door de spanning. “De eerdere edities waren niet zo’n goede ervaring”, vertelt Fennis. “Ook omdat je dan in het seizoen vrijwel alles wint, verwacht je van jezelf, en verwachten anderen ook, dat je die NK gaat winnen. Dan sta je zo gespannen op de baan. Mijn partners werden daar ook gespannen van (wat logisch is), dus dat werkt absoluut niet in je voordeel.”

Ontspanning op de baan

Fennis ging in 2024 naar de NK met het idee van ‘het wordt gewoon gezellig.’ Daardoor sta je meer ontspannen op de baan. Toen Farah en ik kansloos de eerste set verloren in de halve finales had ik zoiets van: ‘het zonnetje schijnt, het is heerlijk weer, veel publiek, de sfeer is goed. Als we hem winnen, winnen we en als we verliezen, dan is dat maar zo.’” Met deze instelling wisten Fennis en haar nieuwe partner Farah Mesbahi de wedstrijd tegen het favoriete duo Anne Hoogendam/Dido Blonk (titelverdedigers) te kantelen en na een zinderende wedstrijd tiebreak zelfs te winnen. Een enorme opsteker voor het kersverse duo, dat in de finale afrekende met Woonings en Van Barneveld.



BeachTennis@Summer BeachLife



De leukste beachsport evenementen op het strand vind je bij Summer BeachLife.

Summer Beachlife is dé beachsportevenementen tour van Nederland! Een exclusieve beachsport tour waar op veel locaties Beachtennis een onderdeel is geworden! Speel jij ook mee op 1 van de Summer BeachLife locaties? Alle recreatiertoernooien worden aangeboden voor de dames, heren en mix categorie! Tijdens de evenementen in Hoek van Holland is de KNLTB Tour te gast. Dat worden gezellige weken. Ben jij erbij?



zondag 15 juni	Vrouwenpolder recreatie toernooi	dames-heren-mixed
zondag 13 juli	Wijk aan Zee recreatie toernooi	dames-heren-mixed
zaterdag 19 juli	Hoek van Holland - KNLTB Beachtennis competitie	heren-dames
zaterdag 19 juli	Hoek van Holland - recreatie toernooi	dames-heren-mixed
zondag 20 juli	Hoek van Holland - KNLTB Beachtennis competitie	mixed
zaterdag 26 juli	Hoek van Holland - KNLTB Ranglijst toernooi	dames en heren
zaterdag 26 juli	Hoek van Holland - recreatie toernooi	dames-heren-mixed
zondag 27 Juli	Hoek van Holland - KNLTB Ranglijst toernooi	mixed
zondag 3 augustus	Kijkduin recreatie toernooi	dames-heren-mixed
zaterdag 9 augustus	Kijkduin recreatie toernooi	dames-heren-mixed
zondag 17 augustus	Scheveningen recreatie toernooi	dames-heren-mixed
zaterdag 23 augustus	Scheveningen recreatie toernooi	dames-heren-mixed
zondag 31 augustus	Almere recreatie toernooi	dames-heren-mixed



Inschrijven en meer informatie:
www.summerbeachlife.nl



AMBASSADEURS

Even kennismaken met...

Beachtennis is een heerlijk zomerse sport, om te kijken en om te spelen. Ondanks dat de sport nog relatief klein is in Nederland, is er toch al een stevige harde kern van spelers die al langere tijd beachtennis speelt op hoog niveau. Een aantal van deze spelers is ambassadeur van beachtennis namens de KNLTB.

Door hun prestaties en ervaring zijn zij de boegbeelden voor de sport geworden in Nederland. Samen met de KNLTB zetten zij zich in meer mensen kennis te laten maken met beachtennis en om te laten zien hoe leuk, laagdrempelig en gezellig deze sport is.



JOYCE JONKER



LOUIS TRIEMSTRA



JOERI ERTNER



BO GROOT ANTINK



MARGOT VAN DOORN



RENÉE WOONINGS



ANNE HOOGENDAM



STEIN CARSTEN SINKE



SEBASTIAAN FLOHR



EDWIN MARC HSING



ADAM LEE



FLEUR VAN HAASTEREN



TIM NIJDAM



DYVAND KOOLMAN

LEKKER SPELEN IN HET ZAND

“Wat ik nu wil, is vooral genieten van de sport”

‘We gingen verder voor de sport dan degenen voor ons’

Het zou goed kunnen dat Bo Groot Antink zijn hoogste piek als beachtennisser al heeft bereikt, maar wat overblijft is de wil om zichzelf te verbeteren en de liefde voor het beachtennis; die gaat nooit meer weg. “Natuurlijk wil je nog steeds winnen en beter worden, maar wat ik nu het belangrijkste vind, is genieten van de sport.”

We hebben het over sport, en in het geval van Bo Groot Antink zelfs over topsport, maar wat de 23-jarige Nijmegenaar juist zo aantrekt in het beachtennis, is dat het op spelen lijkt. Het [spelelement] is waardoor de 1m97 lange Groot Antink als kleine jongen op Aruba verliefd werd op de sport. “Je hebt het gevoel dat je lekker aan het spelen bent. Je hebt veel opties: duiken, springen, bewegen naar voor, naar achter, links, rechts. Dat kun je doen zonder het risico dat je direct anderhalve maand in het verband zit. Dat maakt het zo leuk. Er gebeuren gekke dingen in een rally, je lacht ook samen. De sfeer eromheen (laidback, muziekje erbij) is een mooie bonus.” Hij spreekt als een ware ambassadeur van de sport, een rol die hij sinds 2020 vervult voor de KNLTB, en waarvoor hij bijvoorbeeld elk jaar op de Libéma Open in Rosmalen staat om zoveel mogelijk mensen met de voetjes in het zand te laten spelen. Aan de vooravond van het beachtennisseizoen 2025 kijkt Groot Antink terug, op het ambitieuze traject dat hij met Joeri Ertner opstelde om de top 30 van de wereldranglijst te bereiken, en vooruit, naar zijn toekomst in het beachtennis.

Hoogtepunten

Een toernooizege op Cyprus met Esteban Bonnet, een Fransman waar hij mee samenspannt als hij niet naast Ertner staat, brengt hem weer op de rand van de top honderd, maar de ranking is niet meer het eerste waar Groot Antink naar kijkt als hij zijn week begint. Dat was wel anders in de jaren 2021, 2022, 2023 toen hij samen met Ertner keihard trainde en de wereldranglijst bestormde, met als hoogtepunten het bereiken van de kwartfinales op de EK en het winnen van een BT 100-toernooi in 2023, en deelname aan de WK in 2022.

Landgenoten

Dat laatste is maar voor heel weinig landgenoten weggelegd. In een sport gedomineerd door Italiaanse mannen en vrouwen, en in mindere mate door spelers uit Brazilië, Spanje en Frankrijk, is WK-deelname uitzonderlijk voor ons relatief koude kikkerlandje. Enkele Nederlandse vrouwen gingen Groot Antink en Ertner voor en bij de mannen is er één duo dat deze ervaring deelt. In 2016 plaatsten Pieter Boot en Ronald van Slooten zich. Het waren deze spelers, plus Dario Lo Conte, die Groot Antink en Ertner het idee en de inspiratie gaven om het zelf eens te gaan proberen. Die ambitie was ontloken



ARTIKEL

bij Groot Antink toen hij in 2018 vanuit het niets Nederlands kampioen werd, als jochie van 17. “Dat opende een deur, je zet jezelf een klein beetje op de kaart. Er waren toen meerdere spelers die nog beter waren en hoger stonden.”

Lo Conte was een soort van leermeester voor Groot Antink en zij vormden een duo totdat Lo Conte er in 2020 mee ophield.

Fanatiek

“In die tijd kwam ik in contact met Joeri en vroegen we ons af: ‘wat zouden we kunnen bereiken in het beachtennis?’ Toen zijn we een plan gaan maken, enthousiast geworden en fanatiek gaan trainen. Dat was heel fijn. Iemand in hetzelfde land die op dezelfde manier met de sport bezig is. Dat heeft ons allebei veel geholpen”, aldus de aanvallende en explosieve helft van het duo Groot Antink/Ertner, waarbij die laatste meer een schaker is op het veld. Het duo legde de lat hoog met de top 30 als eindpunt van een driejarig traject en hoewel dat doel niet bereikt is, is er geen sprake van een mislukt project. “Het was ook een beetje pionieren wat we deden. Je maakt een inschatting en gaat het avontuur aan, en waar het uitkomt ligt niet vast. We gingen verder voor de sport dan degenen voor ons in Nederland.”

Balans

“Het was een kwestie van ‘trial and error’. Aantal zaken die heel erg goed gingen, aantal zaken die heel erg lastig waren vanuit Nederland. Dus jammer dat we de top 30, of zelfs de top 50 niet bereikt hebben? Ergens wel, aan de andere kant was het ook een fantastische tijd. En nog steeds, we kunnen de toekomst niet voorspellen, dus wie weet.” Waar Groot Antink in 2023 een hoogste positie haalde van 69, kwam Ertner op de rand van de top 50 (53ste). Het duo bereikte de topnoteringen aan het einde van een periode waarin het kon rekenen op financiële ondersteuning van het KPN Sportfonds. Mede door het uitblijven van een nieuwe grote sponsordeal is de brandende ambitie van toen een waakvlammetje geworden, maar uitgespeeld is Groot Antink nog lang niet. “Ik zal het iets meer in balans moeten brengen met de rest van mijn leven. Voor nu”, stelt de veelvoudig Nederlands kampioen.

Ambitie

“Ergens brandt de ambitie nog wel, maar als ik dan denk aan het leven dat daar bij hoort. Vanuit Nederland is het gewoon heel erg lastig. Dan zou ik voor een periode van één, eigenlijk twee jaar naar Brazilië moeten gaan. En dat trekt me niet zo. Ik wilde het wel altijd vanuit Nederland doen en als dat niet gaat, dan is dat zo. Niet te zeggen dat dat altijd zo blijft. Wat ik nu wil, is vooral genieten van de sport.”

VAN ARUBA NAAR SCHEVENINGEN

met de voetjes in het zand

Als Renee Woonings niet aan het werk is bij een projectenbureau in Den Haag, staat ze met de voetjes in het zand les te geven of zelf te spelen. “Ik zou het wel leuk vinden om het eens een jaar wat serieuzer aan te pakken, maar het geld is een barrière. En ik doe dit echt voor mijn plezier.”

REDACTIE: Mark de Rooij

Renée Woonings (27) is net terug van een vakantie in Barcelona, waar zij een privétraining volgde van niemand minder dan Vic Martinez, coach van onder meer Ariadna Costa Graell, nummer 11 van de wereld en de beste beachtennisster van Spanje. Naast het perfectioneren van de ‘windmill’ om haar eigen spel te verbeteren deed ze er inspiratie op om zelf een betere trainer te worden. “Ik was onder de indruk van zijn oog voor detail, maar ook van de manier waarop hij communiceert. Hij stelt veel vragen en jij kunt ook veel vragen. Je voelt je erg op je gemak bij hem”, vertelt Woonings, die zelf in 2024 begon met lesgeven.

Hoe ben je in aanraking gekomen met beachtennis?

“Ik heb als kind veel getennist, maar tijdens mijn studie Internationale Ontwikkelingssamenwerking werd dat minder. Tijdens een stage op Aruba kwam ik via collega’s in aanraking met beachtennis. Daar is het echt een sociaal fenomeen, een beetje zoals padel hier. Je leert op die manier veel mensen kennen, het is laagdrempelig en heel gezellig.”

En toen was je verkocht?

“Ja, ik ging het steeds meer en vaker doen. Terug in Nederland, in Den Haag, was het heel erg zoeken naar mensen die het ook doen, maar inmiddels is er in Scheveningen wel een beachtennis-community ontstaan. Via de stichting Smile Beach proberen we het heel toegankelijk te maken: mensen kunnen altijd meedoen, een racket lenen, lekker met de voetjes in het zand.”





Wat trekt je zo aan in beachtennis?

"Het is de setting. Ik hou heel erg van het strand. Er is muziek, het is gezellig, je bent lekker buiten. Het is een heel positieve ambiance. Het spel zelf is heel dynamisch; gevarieerde rally's, best wel snel, rennen, springen en duiken in het zand. Het allermooiste is als je tijdens een wedstrijd 'in the zone' zit met je partner en ook met je tegenstanders. Als er iets ontstaat waardoor je elkaar omhoog stuwt."

Hoe ben je begonnen als trainer?

"Ik ben gevraagd voor de beachtennistrainerscursus en vervolgens ben ik training gaan geven aan mensen via Smile. Ik gaf vooral les aan beginners, maar inmiddels heb ik ook wat groepjes die op behoorlijk niveau spelen. Ik geef om de week training op het strand in Scheveningen."

Wat vind je belangrijk als trainer?

"In het begin legde ik veel uit over techniek, maar dat pakte niet iedereen even snel op. Nu probeer ik minder uit te leggen, maar mensen meer het gevoel te laten krijgen: hoe stuitert een bal op je racket, hoeveel kracht moet je zetten? Zo leren ze vanzelf bijvoorbeeld een dropshot. Het gaat veel om balgevoel, anticipatie en positionering."

Wat is de grootste fout die tennissers maken als ze gaan beachtennissen?

"Mensen die hebben getennist maken lange slagen, en houden het racket laag. Bij beachtennis zijn de slagen veel korter en heb je het racket eigenlijk altijd hoog omdat het net ook hoger hangt."

Je speelt zelf ook op internationaal niveau en hebt bijvoorbeeld al twee keer meegedaan aan de EK Beachtennis. Daar lopen profs (voornamelijk uit Italië, Spanje en Frankrijk) en amateurs (zoals de Nederlanders) door elkaar. Wat maakt het verschil tussen een goede speler en een wereldtopper?

"De wereldtoppers zijn sneller, bewegen beter in het zand, maar vooral: ze anticiperen zó goed. Ze lezen het spel, denken drie stappen vooruit. Ze worden niet verrast. Dat is een combinatie van ervaring -ze steken er gewoon veel uren in- maar ook talent."

Wat voor soort speler ben jij?

"Ik ben heel steady en hou van tactisch spelen, de rally opbouwen en van daaruit het punt maken. Iets minder grof geweld. Bij de dames zie je sowieso wat langere rally's."

Het heren- en damesdubbelspel zijn de belangrijkste disciplines in het beachtennis. Wat zoek jij in een partner?

"Mijn kwaliteiten worden aangevuld door iemand die met meer druk speelt, ballen goed kan afmaken. Ik vind het vooral belangrijk om samen te spelen met iemand waar ik goed mee kan communiceren. Je moet elkaar goed aanvoelen."

Wat hoop je dit jaar te bereiken in het beachtennis?

"Ik heb een paar keer een BT10 gewonnen, en het doel voor dit jaar is om een keer een BT50-finale te halen en te winnen. Vorig jaar stond ik in de finale van het damesdubbel op de NK, en in de halve finale van de mixed. Ik zou heel graag een keer Nederlands kampioen worden."

Denk je er wel eens aan om volledig voor het beachtennis te gaan en te kijken hoe ver je kunt komen?

"Ik zou het wel leuk vinden om het eens een jaar wat serieuzer aan te pakken, maar het geld is een barrière. En ik doe dit echt voor mijn plezier. Een profleven vraagt een ander soort commitment. Ik vind het leuk om mezelf uit te dagen en ieder jaar een stapje beter te worden, maar ik weet niet of ik mijn leven ervoor zou opgeven. Dat vraagt wel veel van een persoon. Bovendien vind ik mijn werk (project- en portfoliomanagement, red.) ook leuk en belangrijk. Maar wie weet; ik spreek redelijk Spaans, daar kan ik me redelijk mee redden daar. Wellicht als het zo uitkomt en ik kan voor mijn werk naar het buitenland, dan lijkt Brazilië me wel heel mooi."

Van 40 locaties tot \$100.000 prijzengeld DE SPORT IN CIJFERS

Beachtennis groeit razendsnel, zowel in Nederland als wereldwijd. Van honderden toernooien tot indrukwekkende rankings en records: deze cijfers vertellen het verhaal van een sport in volle vaart.

ITF Beachtennis
toernooien
mondiaal

491

Spelers op
de ranglijst
op 1-1-2025

563

Deelnemers
aan de
beachtennis
tour 2024

365

Locaties
in NL

40

Ambassadeurs

15

Internationale
toernooien in
NL 2024

8

Deelnames
EK door NK

16

Beachtennis
toernooien
in NL 2024

75

Hoogste
prijzengeld
bij beachtennis
toernooi

\$100,000

Hoogste positie
ooit op de
internationale
ranglijst

Joeri Ertner

53

Anne
Hoogendam

43

Landen
met ITF
toernooien

32

WERELDWIJD SPEKTAKEL in het zand

Beachtennis is op internationaal gebied bezig aan een indrukwekkende opmars. De combinatie van topsport, strand en spektakel trekt steeds meer spelers, fans en aandacht. Van het officiële ITF-circuit tot het feestelijke Aruba Open en het recente Europees Kampioenschap op Kreta – internationaal beachtennis bruist, groeit, en knalt van het strand af.

ITF World Tour – De wereldwijde ruggengraat

Beachtennis staat stevig op de internationale sportkaart, en dat is mede te danken aan de ITF Beach Tennis World Tour. Deze wereldwijde tour, opgezet door de International Tennis Federation (ITF), vormt het kloppende hart van de sport. In 2024 omvat het circuit meer dan 490 toernooien in 37 landen, met deelnemers uit alle hoeken van de wereld. De beste toernooien van het seizoen zijn de ITF Beach Tennis World Championships (WK) en de World Cup – dé evenementen waar de internationale top samenkomt en waar spelers strijden voor de grootste prijzen en wereldranglijstpunten. Ook de regionale kampioenschappen, zoals het EK in Europa, het Pan-Amerikaanse kampioenschap en het Afrikaanse kampioenschap, trekken steeds meer sterke deelnemers en media-aandacht.

Naast deze topevents biedt de tour ruimte voor zowel gevestigde topspelers als talentvolle nieuwkomers. In Nederland zelf stonden dit jaar acht ITF-toernooien op de kalender, waaronder in Amersfoort, Helmond en Amsterdam. Met stijgende prijzengelden – oplopend tot boven de

€100.000 per toernooi – en een steeds professionelere organisatie, is beachtennis klaar om door te groeien naar de absolute wereldtop van de strandsporten.

Aruba Open – Sport en sensatie op “One happy island”

Als er één toernooi is dat laat zien hoe spectaculair beachtennis kan zijn, dan is het de Aruba Open. Wat begon in 2008 op Moomba Beach, is uitgegroeid tot een wereldtop-evenement met een feestelijke sfeer en ongekend niveau. Jaarlijks reizen meer dan 1200 deelnemers uit meer dan 40 landen naar Aruba om op Bushiri Beach te strijden onder de tropische zon.

De sfeer is uniek: beach vibes, volle tribunes en avondwedstrijden onder de sterrenhemel. Tijdens het afsluitende weekend zitten er meer dan 5000 toeschouwers op de tribunes om de finales te zien – wedstrijden die vaak bol staan van spektakel, adrenaline en wereldklasse rallies. Met een van de hoogste prijzengelden in de sport is dit hét toernooi waar iedereen wil schitteren.

EK Beachtennis 2024 – Teamgeest in de zon

Van 26 t/m 29 september werd op het Griekse eiland Kreta het Europees Kampioenschap Beachtennis 2024 gespeeld. Een belangrijk toernooi waarbij landenteams het tegen elkaar opnamen, wat extra sfeervol is.

Toplanden als Italië, Spanje en Frankrijk domineerden zoals verwacht, maar ook verrassingen uit kleinere beachlanden als San Marino en Estland deden van zich spreken. Nederlandse spelers als Joeri Ertner en Bo Groot Antink bereikten de achtste finales. Bij de vrouwen maakten Joyce Fennis en Renée Woonings hun EK-debuut en haalden zij de halve finale van het troostschema.

Voor Fennis was het vooral een waardevolle ervaring: “Je bent daar als team, het niveau is hoog, maar je komt vooral om te leren, te groeien en te genieten.”

De toekomst is zand

Of het nu gaat om het professionele ITF-circuit, het sensationele Aruba Open of een Europees Kampioenschap vol teamgevoel: beachtennis laat zien wat sport op het strand kan zijn. Snel, spectaculair en verbindend sporten. Nederland doet mee en is onderweg naar meer.





Carwrap | belettering | de-chrome | full-color wrap

In- & exterieur | wallwrap | keuken | meubels | kozijnen

Raamfolie | tinten | UV-folie | beschermfolie

Belettering | signing | stickers | reclame & promotie materiaal

trim-line.nu
SIGNMAKERS ZEVENBERGEN

Huizersdijk 3 Zevenbergen T (0168) 329 699
info@trim-line.nu www.trim-line.nu

