



Instructies aanleveren filmpje

In dit document geven we je graag de instructies voor het aanleveren van het filmpje van jouw tennisslagen. Zo geven we aanwijzingen waar het filmpje aan moet voldoen en laten we je zien hoe je jouw filmpje kunt uploaden.

Waar moet het filmpje aan voldoen?

- Zorg dat je horizontaal filmt
- Camerastandpunt is achter de baan. Zorg dat het veld van enkelspelijn tot enkelspelijn in beeld is.
- Zorg dat bij alle slagen de volledige slag en het raakpunt in beeld is
- Zorg dat het één filmpje is
 - o Let op: je hebt iemand nodig die de ballen aanspeelt
- 2017: Speelt met oranje bal en oranje baseline ($\frac{3}{4}$)
- 2016: Speelt met groene bal en baseline
- Begin het filmpje met je voor- en achternaam en je geboortedatum
- Het filmpje mag maximaal 4 minuten duren

Welke slagen moet ik filmen?

1. 3x service rechts
2. 3x service links
3. 3x forehand rechtdoor spelen en 3x forehand cross court/schuin spelen
 - a. Na elke slag herstellen naar het midden van de baseline
4. 3x backhand rechtdoor en 3x backhand cross court/schuin spelen
 - a. Na elke slag herstellen naar het midden van de baseline
5. 4 wedstrijdpunten: vanuit de service 2x en vanuit de return 2x.
 - a. Voorwaarden dat de speler na het goed spelen van de service of return minimaal nog 2 rally ballen speelt voordat het punt start.

Om je op weg te helpen, hebben we ook een voorbeeld van hoe het filmpje er ongeveer uit moet komen te zien. Bekijk hier het filmpje: <https://vimeo.com/1179143772>

Instructies filmpje insturen

Via de link die je in de mail hebt ontvangen kun je een URL insturen. Let op de pagina keurt het filmpje alleen goed als je een link invoert van de volgende drie websites:

1. YouTube
2. Google Video's
3. Vimeo

Als je een ander platform gebruikt, krijg je een foutmelding. Heb je wel één van deze 3 platformen gebruikt en krijg je alsnog een foutmelding? Neem dan contact met ons op via jeugdopleiding@knlbt.nl.

Hieronder leggen we je graag uit hoe je per platform een filmpje kunt uploaden en een URL kunt maken.

YouTube

https://scribehow.com/viewer/Hoe_upload_je_een_video_naar_YouTube_JKOPBbogTxCGuV3CBFntCA

Google Video's

https://scribehow.com/viewer/Hoe_upload_je_een_video_in_Google_Drive_FPD5ZHt5RUScVPSKSmHloQ

Vimeo:

Let op: Met een gratis account kun je een video alleen openbaar online zetten, waardoor iedereen deze kan bekijken. Met een betaald account is het mogelijk om de video privé online te plaatsen.

https://scribehow.com/viewer/Hoe_upload_je_een_video_in_Vimeo_1e8LsJwGR3SR-2TFTNheA

